

# 智觉学苑

## 《认知偏差》2021 年课程简介

您以为没有逻辑，可以活出一个成功的人生和认识真相吗？！

人生的迷茫、苦恼、困扰、举棋不定，大可归咎于思维上的问题，所以释迦牟尼提倡的“正思维（正确思维）”属于八正道之一。逻辑是正确思维（积极思维）的五大支柱之一，也是追求真理的必要条件和成功人生的主要技能。然而，逻辑却是普世主流教育所缺乏的精髓。智觉学苑的逻辑系列课程正是为了弥补主流教育严重缺陷而设计的。

逻辑的内容非常广泛，核心课题包括形式逻辑和非形式逻辑两大类，而最实用的是非形式逻辑，其主要内容包括非形式逻辑谬论和认知偏差。这两个课题不仅仅趣味浓厚，而且跟日常生活息息相关，都是成功人生必需的思维工具。智觉学苑以认知偏差课程为学习切入点，让同学建立正确思维，避开思维偏差和盲点，从而能高效地追求实相、提升智慧、做出明确的决定。

### 一、上课日期与时间：

从 4 月 11 日至 5 月 16 日的每周日，  
上课 1.5 小时；  
课后问答半小时，自由参与。

北京时间，晚上 8:15—9:45；  
多伦多时间，上午 8:15—9:45。

### 二、上课形式：网络上课，使用会议视频软件 Zoom

### 三、授课老师：张红梅，郭灿东，劳正教授

### 四、入学要求：有志于追求真理，对学习积极思维有兴趣，年龄、地域不限

### 五、课前准备：

1、每次上课提前做好进入 ZOOM 课堂的准备（电脑或手机的调试）；

- 2、用 10-15 分钟的时间，将自己的心先安静下来（或打坐一会儿），把以前所学、所知的东西先虚化掉，拿出个空杯的心态，才能听得到老师所讲的精彩内容。
- 3、自动自觉地尊重以下课堂纪律，以免影响老师和同学们专注上课。

## 六、课堂纪律：

- 1、上课不能迟到或早退。
- 2、上课时必须显示真实姓名。
- 3、上课时不能关闭摄像头。
- 4、上课按静音键、保持静音。
- 5、上课时可以喝水，不可以吃东西。
- 6、上课时不得跑来跑去。（即不要随意走动）
- 7、课堂上请举手发言：
  - a、要求同学们要积极抢答或列举例子，点击软件【举手功能】键，而不是大声叫喊，也不要再在屏幕里做出举手的动作。
  - b、同学举例前先解除自己设备的【静音】键。
  - c、同学举例子时要一两分钟之内说完，不要说铺垫、客套的说话。

## 七、课程目录与习作：

该期《认知偏差》课程共上 6 节课，其中前 5 节课讲授认知偏差内容，最后 1 节是复习课。没有习作。

## 八、课程视频：

因为课程收费，所以教材不会发布到网上，即不可回顾课程视频。同学错过上课就错过了，不可以要求回顾课程视频。

## 九、课程收费：

1. 每节课学费：人民币 30 元，加币 6 元。
2. 课程总收费：人民币 180 元，加币 36 元。
3. 学费须在报名时缴交，不允许欠费上课。

## 十、报名：

报名截止日期：2021 年 4 月 8 日

## 十一、报名联系人：

国内：张红梅（13822289963）

多伦多：郭灿东（4169171632），李捷伟（6478555416），  
Tammy（4167275577）

## 十二、Zoom 安装与使用：

### 1. Zoom 下载

请同学复制以下这个百度网盘链接，下载 Zoom 到电脑、平板 PAD 或手机

（建议：电脑，平板最佳，手机字幕小）

<https://pan.baidu.com/s/1qZqCvFaeFLOIByiZDiz6Aw>

提取码：94ef

### 2. Zoom 的使用学习

10 分钟快速学会使用 Zoom（国外）

<https://youtu.be/4Sjgq8CRBDg>

Zoom 使用指南电脑版（国内优酷）

[https://v.youku.com/v\\_show/id\\_XNDU2MTE3MjE5Ng==.html](https://v.youku.com/v_show/id_XNDU2MTE3MjE5Ng==.html)

### 3. Zoom 的使用与连接测试

如需进行 Zoom 的连接测试，国外同学请联系郭老师或李老师，国内同学请联系张红梅（13822289963），安排时间进行 Zoom 的连接测试。

### 4. 上课前 Zoom 的使用与加入会议：

同学下载和安装 Zoom 后，在上课前打开 Zoom，就直接见到登录界面。这时候请点击【加入会议】。（"不要"输入登录信息或点击登录键！！）



回到上一级界面,出现“加入会议”的界面。然后,直接点击“加入会议”。



输入手机号码验证后,再输入会议 ID,就可以上网学习了。



5. 新同学第一次登录时，请添加上自己的真实姓名，不要写昵称。

6. **Zoom 会议 ID**：缴交学费后会通知。

### 十三、其它事项：

- 1、每节课讲解两种认知偏差，每一种认知偏差学时为 30 分钟（其中学习内容占用 12 分钟左右，同学举例环节占用 18 分钟左右）（8:15-9:15）
- 2、每当学完一种认知偏差内容后，将由老师点名，让全体同学轮流举例，要求每位同学在 1 分钟内举完例子。
- 3、讲完两种偏差内容后，马上让各位同学参与到本节课题内容的解疑释惑环节。（9:15-9:45）
- 4、下课时间为 9:45。
- 5、题外问答时间为 9:50 开始（自愿留堂互动）
- 6、不接收开班后才报名学习的插班生。一经报名付费学习后，中途自行退学、不听老师劝导或多次违反课堂规定而劝退者，一律不退还学费。
- 7、学苑拥有课程内容的解释权。