

## 第一課：為什麼學佛

**興趣** ……… 對學佛有興趣就是有“疑情”，我們應該提起疑情來學佛，抱著“打爛沙盤問到篤”的態度，從疑處不斷地提出疑問，然後尋求答案；終有一天這些疑問獲得解決時，我們的見地就能向前邁進一大步。有了疑情，才能小疑小悟，大疑大悟，或者立時頓悟。

**次第, 自保, 深入** …………… 學佛首先明白業果，宿世所造惡業，修行要按次第，自利而後才能利他。人生於世，順境逆境無非是自身業力所現，若能努力斷惡修善、破迷開悟，自得『三寶』加持。佛隨眾生所感，而不失自性，若能承當，肯定「佛如是，我亦如是」，則得佛力加持，真實受用。

我們可以從信、解、行、證四個次第來實踐佛法。信、解、行、證并非單線的次第，而是一種循環的效應。我們由正信而生起清淨的心；了解其法而求慧解，經由實踐，得到證明而後增加信心，再求深入的理解，反省，獲得真理的淨信；如是周而復始，不但能使我們在現實世界中安頓身心，又能開拓我們的智慧領域，提升我們的生命品質，淨化我們的身心。學佛者的修持，就是斷除煩惱、降伏妄心。所以，不同時段、次第深入的修行，能有多少工夫就有多少成就，觀感層次就會豁然不同。

**修心養性, 正思維, 善惡** …………… 修心養性，端正行為，發願往生，叫做學佛。釋迦說：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」我們日常生活，心起動意，不外身、口、意、三業。此三業，有善有惡，我們必須透過修心養性來改正自己的言行舉止，是為修身、治心的規範，依此而行，止惡修善。

因為心是不易捉摸，不易理解的；要能自知、自悟、自解就要靠自己的修證，才能達到「明心見性」的境界，才能保持正心正念。因為平時所看到的世界，是虛妄分別心所產生的虛妄世界。是一種虛幻的現象，而不是真如實相。經過大疑大悟之後，才能追出生命最根本的來源，才能使我們看到『自性』。

學佛也要抱著“空無”的心來學習，這樣佛法才能深入心中，更要用心去體會“無”的妙用，建立新的人生觀。我們的心中無所企盼，不想獲得什麼，自然就不會有失去的痛苦，這就是“無”的境界。這個“無”的世界，不是否定一切，反而是更肯定一切的。“無”并不是沒有，“無”是“無限”、“無執”、“無累”、“無求”的意思，證悟到“無”，你儘管有心、有愛、有情，但是不會受人事的障礙，反而更能體會出豐富的內容。當你頓見真如本性，自身的潛在思維和潛在功能充分開發出來以後，就無須向外界尋求，而直觀自心、自性，如六祖慧能弘揚『直指人心，見性成佛』之頓悟法門。

《★自我的本性——自性常常受了外物的污染而迷惑，屏除善惡得失的相對價值觀點，超越絕對，就可以發現自性了。》

**明白緣生緣滅的道理** …………… 一切事物或現象的生成都由『緣起』，佛教以『業力』為緣起，以『因果』為法則。一切事物與現象的生滅，都由許多客觀條件來決定，這些客觀條件便即是『緣』。當客觀條件具備時，事物或現象就會生起，一旦客觀條件消失，此事物或現象便亦

消滅，即是所謂『緣具則生，緣盡則滅』。所以，事物與現象不能無因而生，亦不能依賴一因而生。這樣就肯定了有『因果』的說法。由此而知，整個世界的現象其實乃是一個錯綜複雜的和合體，一切都是由各種因緣條件而成就，事物如是，人亦如是，此變動不居的現象根本無一個獨立不變的實體，此謂之「無自性」。事物由眾多條件而生起的原理就稱之為「緣起」。

**學佛陀的行為思想, 再傳播** ..... 佛是「佛陀」的略稱，佛就是覺者，一個覺悟的人。佛陀是已覺悟的眾生，眾生是尚未覺悟的佛陀。在境界上，凡聖雖有不同，在本質上，佛性一律平等。佛學包括八萬四千法門，世尊開示無非是為了對治眾生的煩惱。佛學是綜合的，包括科學、道德、戒律、修行方法，還有形而上的哲學，超自然學等等。佛學的思想是指佛法中的思辯哲學，以及佛教的精神，如：平等、慈悲、勸善、護生、自省、自證、圓融、重行、等思想，其作用是啟發修行, 指導弘化。

**明白因果輪迴** ..... 學佛的目的，實在於離苦得樂，了生脫死，解脫煩惱。唯一的辦法是脫離輪迴，即不再參加生命的流轉。這時候，便稱之為「涅槃」或解脫。佛家說，六道眾生之所以會輪迴，正由於他們背著一個包袱，這個包袱即名為「自我」。如果能夠丟下這個包袱，那麼，他們就可以輕裝上路，走向解脫。因此將學佛當成是精神修養，而不除去對『自我』的執著，便依然背著這個牽引我們墮落輪迴的包袱，無論精神修養得怎麼好，對解脫亦無助。必須將解脫當成目標，然後才是學佛的正道，而其關鍵，則正在於「無我」。執著「自我」，是痛苦的根源，能知「無我」才能離苦得樂。因為人必以「自我」作為中心，作種種業，有業便有輪迴。有因就必有果，業是因，輪迴便即是果。

**相信宇宙一體，人與人間不和，希望世界大同體** ..... 佛教講因緣，認為天下本是一家，所有眾生是因緣和合；宇宙間的異同，相輔相成。因此，這個宇宙本來就是「同體與共生」的圓滿世界！「同體」是平等，包容的意思。譬如人身雖有眼、耳、鼻、舌、手、足等諸根的差異，但卻同為身體的一部分；地球雖然有各種國家、民族、地域的不同，卻是共同仰賴地球而生存；眾生雖然有男女、老少、強弱、智愚的分別，但卻同為眾緣和合的生命體。相狀雖然千差萬別，但是清靜的佛性是平等一如的。「共生」含有慈悲，融和的意思。法界一切眾生是彼此互相依附，賴以生存的生命共同體。我們生存的社會，也需要士農工商各行各業，貢獻每一個人的力量，才能建立祥和而共有的社會。慈悲，才能容納對方；融和，彼此才能共生共存。「同體與共生」是宇宙的真理。我們本能的智覺與宇宙人生萬事萬物，是一不是二。世界大同就是佛教在我們世間的目標。

**特異功能, 氣功, 外力加持請求, 共緣, 不認識本心, 無求.....**

佛教有神通、特異功能的事實，凡夫可得五通，聖人有六通：

- ①足通      ②天眼通      ③天耳通      ④他心通      ⑤宿命通      ⑥漏盡通

凡夫外道乃至鬼神，都可由其報得或由修行而得前五通；至於功力的深淺，所達範圍的大小和保持時間的長短有所不同。唯有開悟見性者，成佛的聖人才可具有漏盡通。漏盡通是能永斷煩惱之根，永離生死輪迴，不受六道生死的束縛，超出了三界生死之外，即是生死無礙。

至於修煉氣功時有特異功能，有冤家附身，是為眷屬之共緣、共業之病，不是醫生能治療的。可用超度的方式來化解，例如：誦經、拜懺、給他迴向。目的就是調解，如果對方一旦覺悟，聽懂了，明白了，自然就會離開，病就會好了。

**與民間信有別，舒服框** ..... 修習靜坐法，是要了生脫死，功行若深，自然可以達到目的。不過各人的心量有廣狹的不同，以致所得到的成果，也有大小不一。

為什麼有那麼多人都說「明心見性啦、開悟啦、證阿羅漢啦」，有了不起的成就，肯定他們還在舒服禪裡面就以為開悟了。因為那種感覺真的是比開悟更舒服，你根本都不知道那個境界在哪裡嘛。他有這種覺受，勉強一點可能到了止法的觸功德，要不然都還在舒服禪裡頭。

例如靜坐時修習止觀，日久功深，能夠了知己身及一切事物，實則非生非滅，悉歸空寂，作如是觀，也只是叫做從假入空觀。這個空觀修成了，就可斷除煩惱障，深悟世間一切無常變壞，證得寂滅，超出三界，不再投生，這就是修習靜坐法所得的聲聞果，緣覺果。這種成果，都屬於小乘，因為他們心量狹小，只管自己有利益不問他人有沒有利益。

如果心量寬大的菩薩，就知道「心、佛、眾生，三無差別」，常常發大慈大悲心，不單是自趣寂滅，還要普度眾生。於是修習靜坐從空入假觀，諦觀心性雖空，而善惡業報，不失不壞；眾生迷昧，種種顛倒，造作諸業，枉受無量的苦惱；菩薩隨眾生的根性不同，為之說法，這叫做方便隨緣止。菩薩住此觀中雖然終日度眾生，而實不見眾生可度，平等平等。這就是修習靜坐法所得到的菩薩果，佛果，都屬於大乘。

小乘是小船，只度少數或個人；大乘則如大船，有大弘願，要度一切眾生，是菩薩心腸，如大願地藏王菩薩的大願便是。因而大乘與小乘的差別在心量，大乘救世利他，小乘只求自我解脫。大乘最高的果位是佛果，小乘最高果位為阿羅漢果。

在現今的宇宙，有阿羅漢果小乘境界的人，比起有佛乘大乘境界的人有更多。眾生的根機淺薄，修習靜坐法而得小乘果的也絕不一見，何況得大乘果，更難談到，知易行難。唯有「只問耕耘，不問收穫。」一念不生，靜坐的工夫，就可漸漸升堂入室。

《★對於『舒服框』不甚詳盡了解，敬請詳細說明之。》

**已經在世間有成就，還要提升生命質素嗎** ..... 儒家是入世的，以人為本的；道家是出世的，以煉仙、長壽、長生不老為目標；佛教的小乘是以出世(解脫)為根本，大乘佛教則是以救世為根本，以淨化社會、淨化人心的菩薩道來普度眾生。

從佛學理論研究中，我們知道大乘佛法才是如來本意，我們實踐的目標也要以大乘精神為依歸，我們不要以做一個小乘為滿足，我們不但要獨善其身，而且要兼善天下。宇宙間大乘佛法的真精神，並不以解脫一己之苦而滿足；發菩提心，修六度萬行，也就是自利利他、不但度人，也可度己的弘法神聖工作。