



“了解佛教真理是什麼, 宇宙眾生之關係, 如何打開心量和忘我, 認識因果和因緣, 從而改變思惟模式和多方面觀察事物, 自利利他”

AWE 初級佛學課程心得

未參加AWE 課程前, 本人對佛學並沒有什麼認識, 以為佛教是一宗教, 與天主教, 基督教, 回教及其它宗教相同, 皆是勸人為善, 遵守道德, 不行邪惡, 死後身心自在, 升天堂, 否則將到地獄受苦. 佛教更是中國傳統迷信教派, 參拜很多不同偶像, 滿天神佛. 自從參加 AWE 佛學課程, 對佛學有更明確認識. 佛經是以傳統古典文學翻譯或記錄, 是很難閱讀和了解. AWE 是以現代語言, 加上哲學, 物理學和科學智識講解, 使學者更易明白接受. 以下是個人對AWE佛學課程心得:

1. 天主教, 基督教, 回教及其它宗教都是一神宗教, 尊崇一主在萬有之上, 更是創造人類萬物之主. 基本上, 佛教並不是一神宗教, 佛教起源地是印度. 釋迦牟尼是佛教祖師, 他本是印度王子身份, 因追求人生意義真理, 脫離富貴榮華世俗生活, 經過六年世間苦行, 也不得要領, 最後靜坐在菩提樹下, 進入禪定, 開悟成佛. 後人尊稱他為佛陀, 追隨他的學說和修行, 隨著時代轉變, 成立不同教派和流傳到其它國家, 後來東傳到中國.
2. 佛學是覺悟教育, 教導和訓練我們覺悟的方法. 每人都有佛性, 與生俱來, 是由心生, 只要認識生命意義和對現生命價值觀, 努力修行, 轉識成智, 福慧增長, 便能開悟成佛.
3. 宇宙眾生同是一體, 都是平等運作, 輪迴不息, 地球人類和其它一切生物都是與大自然同一運作. 同體與共生是宇宙的真理.
4. 學佛要打開心量, 改變一貫思惟模式, 從多角度去觀看事物, 聆聽別人義見, 思考分釋. 每一問題都有不同答案, 凡是沒有絕對是與否, 是可以否, 否可以是, 有可以無, 無可以有.
5. [業] 有善與惡, 個人在世所作之 [業] 是為 [因緣], 一定有回報, 回報可能在今生, 或是來世. 萬物輪迴亦是跟作[業] [因果] 運行.
6. 人類思想行為習慣是以個人為中心, 追求物質享受, 自我為先, 修行要有大我精神, 排除小我, 謹記[無忘我].
7. 佛學智識是原動力, 啟發努力修行. 只學佛法, 不去修行是空談, 一定要力行才能尋找真理, 啟發智慧而達到開悟成佛. 修行只求個人解脫, 只是小乘[下乘] 修行, 學佛者需要有菩薩行, 普渡眾生大乘 [上乘] 修行之目標, 得益別人同時自己亦獲益不少.

HT, Sept 3, 2012